

GK-HA Grundkurs Höhenarbeiten 2026

**Grundlagen & sichere
Verwendung Persönlicher
Schutzausrüstung gegen
Absturz (PSAgA) gem.
DGUV Regel 112-198**



Normen/Vorschriften:

DGUV Vorschrift 1, DGUV Regel 112-198 Benutzung von persönlicher Schutzausrüstung gegen Absturz; Grundlage der Schulung sind außerdem die jeweils für den Arbeitsbereich geltenden Regeln, Vorschriften und Informationen der BG und anderer Institutionen in aktueller Fassung.

Theoretischer Inhalt

- » Grundkenntnisse der rechtlichen Grundlagen
- » Grundlagen der Sturzphysik
- » Einführung in die Materialkunde
- » Rückhalte- und Auffangsysteme
- » Auswahl der Anschlagpunkte gem. EN 795
- » Schutzausrüstung gegen Absturz
- » Steigen, Halten, Sichern, Auffangen, Retten
- » Sachgemäße Lagerung und Wartung der Ausrüstung
- » Prüfintervalle, Benutzerprüfung, Dokumentation
- » Thematisierung und Prävention des Hängetraumas
- » Notfallmanagement
- » DGUV Regel 112-199

Praktischer Inhalt

- » Anlegen und Einstellen des Auffanggurtes
- » Benutzerprüfung vor der täglichen Arbeit
- » Handhabung der Verbindungsmittel, Sicherungsseile
- » Übung zur Vermeidung des Hängetraumas
- » Simulation unterschiedlicher Rettungsszenarien

Bitte beachten:

- » Eigene PSAgA ist mitzubringen; falls nicht vorhanden, stellen wir das Equipment zur Verfügung.
- » Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat mit einer Gültigkeit von 12 Monaten.

IHR ANSPRECHPARTNER:

Pascal Pielage
(02571) 16-226
p.pielage@carlnolte.de

**Tipp: Auch als extra Kurs
speziell für Ihr Team buchbar
(in Greven oder bei Ihnen vor Ort)**

[Offene Gruppe] Feste Termine, siehe unten

Dauer: 1-Tag, 8.30 bis ca. 16.30 Uhr

Personenzahl: maximal 8

Online-Anmeldung:

carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfügen

5. Februar: Code2602

7. Mai: Code2605

5. März: Code2603

11. Juni: Code2606

9. April: Code2604



Zielgruppe

Personen, die in absturzgefährdeten Bereichen arbeiten / Höhenarbeiten jeglicher Art durchführen; Dach- und allgemeine Bauarbeiten, Montagen, Gerüst- und Stahlbauarbeiten; Personen, die im Bereich Hochregallager, Telekommunikation, Freileitungsbau & Windenergie arbeiten

Kosten

425 € pro Person zzgl. ges. MwSt.

Bitte beachten Sie die anhängenden bzw. umseitigen Teilnahmebedingungen.

Adresse

Carl Nolte Technik GmbH,
Mergenthalerstr. 11 – 17, 48268 Greven
Ausbildung an unserer hauseigenen
Trainingsstation

Wichtige Information:

Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Die Teilnehmer müssen mindestens 18 Jahre alt sein und über eine gesundheitliche Eignung verfügen, um im vollem Umfang an der Schulung teilnehmen zu können.

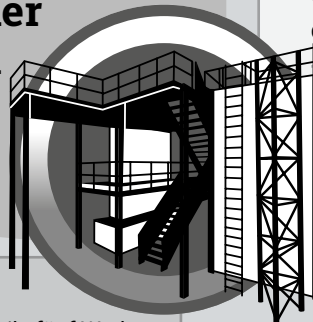
ANMELDUNG bis 5 Werktage vor dem Kurs

online	www.carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfügen
per eMail	p.pielage@carlnolte.de
telefonisch	(02571) 16-226



GK-HA Grundkurs Höhenarbeiten 2026

**Grundlagen & sichere
Verwendung Persönlicher
Schutzausrüstung gegen
Absturz (PSAgA) gem.
DGUV Regel 112-198**



[Offene Gruppe] Feste Termine, siehe unten

Dauer: 1-Tag, 8.30 bis ca. 16.30 Uhr

Personenzahl: maximal 8

Online-Anmeldung:

carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfuegen

5. Februar: Code2602

7. Mai: Code2605

5. März: Code2603

11. Juni: Code2606

9. April: Code2604

Teilnahmebedingungen:

Um **Anmeldung** wird gebeten bis spätestens jeweils fünf Werktage vor Kurstermin. Die **Teilnehmerzahl** pro Kurs ist auf acht beschränkt. Bei einer zu geringen Anmeldezahl behalten wir uns vor, das Seminar auf einen anderen Termin zu verschieben oder abzusagen. In diesem Falle erhalten Sie von uns eine Information.

» Der **Teilnehmerbeitrag** beträgt 425 € pro Person (zzgl. ges. MwSt.).

Eigene PSAgA ist mitzubringen; falls nicht vorhanden, stellen wir das **Equipment** zur Verfügung.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine **Anmeldebestätigung**. Für bereits bei der Carl Nolte Technik registrierte Kunden gelten die vereinbarten **Zahlungsbedingungen**.

Sind keine Zahlungsbedingungen vereinbart, ist der Betrag sofort nach Erhalt der Rechnung fällig.

Es gelten die AGB der Carl Nolte Technik GmbH, einzusehen unter www.carlnolte.de/agb. Auf Wunsch senden wir Ihnen die **AGB** zu.

Für **Stornierungen** erheben wir eine Stornierungs-Gebühr:

» 10 – 2 Werktage vor Termin: 50 %

» 1 – 0 Werktage vor Termin: 100 %

BITTE BEACHTEN SIE: DIE TEILNEHMER:INNEN MÜSSEN MINDESTENS 18 JAHRE ALT SEIN. GESUNDHEITLICHE EIGNUNG, SCHWINDELFREIHEIT SOWIE ANGEMESSENE KÖRPERLICHE FITNESS SIND VORAUSSETZUNG FÜR DEN KURS.

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmenden ein Zertifikat mit einer Gültigkeit von 12 Monaten.

Zielgruppe

Personen, die in absturzgefährdeten Bereichen arbeiten / Höhenarbeiten jeglicher Art durchführen; Dach- und allgemeine Bauarbeiten, Montagen, Gerüst- und Stahlbauarbeiten; Personen, die im Bereich Hochregallager, Telekommunikation, Freileitungsbau & Windenergie arbeiten

Kosten

425 € pro Person zzgl. ges. MwSt.

Bitte beachten Sie die nebenstehenden Teilnahmebedingungen.

Adresse

Carl Nolte Technik GmbH,
Mergenthalerstr. 11 – 17, 48268 Greven
Ausbildung an unserer hauseigenen
Trainingsstation

IHR ANSPRECHPARTNER:

Pascal Pielage
(02571) 16-226
p.pielage@carlnolte.de

ANMELDUNG bis 5 Werktage vor dem Kurs

online	www.carlnolte.de/CodeDesMonatsEinfuegen
per eMail	p.pielage@carlnolte.de
telefonisch	(02571) 16-226