

GK-ER Grundkurs Einstieg & Arbeiten in Engräumen – geringe Risiko- einstufung 2025

**Einstieg, Arbeiten &
Rettung in Engräumen
gem. DGUV Regeln
113-004, 112-198 & 112-199**



Normen/Vorschriften:

DGUV Regel 112-198, DGUV Regel 112-199, DGUV Vorschrift 1, EN 795

Theoretischer Inhalt

- » Grundkenntnisse der rechtlichen Grundlagen
- » Grundlagen der Sturzphysik
- » Einführung der Materialkunde
- » Rückhalte- und Auffangsysteme
- » Auswahl der Anschlagpunkte gem. EN 795
- » Schutzausrüstung gegen Absturz
- » Steigen, Halten, Sichern, Auffangen, Retten
- » Sachgemäße Lagerung und Wartung der Ausrüstung
- » Prüfintervalle, Benutzerprüfung, Dokumentation
- » Thematisierung und Prävention des Hängetraumas
- » Notfallmanagement

Praktischer Inhalt

- » Anlegen und Einstellen des Auffanggurt
- » Benutzerprüfung vor der täglichen Arbeit
- » Handhabung der Verbindungsmittel, Sicherungsseile
- » Übung zur Vermeidung des Hängetraumas
- » Simulation einer Leiter- und Kantenrettung mit Hilfe des Rettungsgerätes „Rollgliss R550“

Bitte beachten:

- » Eigene PSAgA ist mitzubringen; falls nicht vorhanden, stellen wir das Equipment zur Verfügung.
- » Die erfolgreichen Teilnehmer:innen erhalten ein Zertifikat, das 12 Monate Gültigkeit besitzt.

IHR ANSPRECHPARTNER:

Pascal Pielage
(02571) 16-226
p.pielage@carlnolte.de

**Tipp: Auch als extra Kurs
speziell für Ihr Team buchbar
(in Greven oder bei Ihnen vor Ort)**

[Offene Gruppe] in 2026

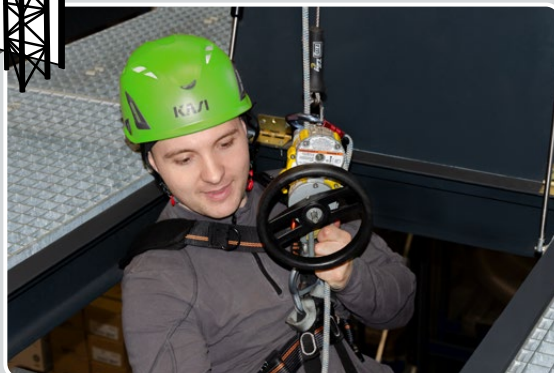
Dauer: 1-Tag, 8.30 bis ca. 16.30 Uhr
Personenzahl: ab 6 / maximal 8

Online-Anmeldung:
carlnolte.de/CodeDesTerminsEinfuegen

19. März: Code2607

18. Juni: Code2608

17. Dezember: Code2609



Zielgruppe

Personen, die in absturzgefährdeten Bereichen arbeiten, in umschlossene und engen Räumen, Behältern (Bereich Industrie), Tank- und Silo-Anlagen, Schächten oder Onshore- bzw. Offshore-Anlagen.

Kosten

425 € pro Person zzgl. ges. MwSt.
Bitte beachten Sie die anhängenden bzw. umseitigen Teilnahmebedingungen.

Adresse

Carl Nolte Technik GmbH,
Mergenthalerstr. 11 – 17, 48268 Greven
Ausbildung an unserer hauseigenen
Trainingsstation

Wichtige Information:

Keine Vorkenntnisse erforderlich.
Gesundheitliche Eignung, Schwindelfreiheit
sowie angemessene körperliche Fitness sind
Voraussetzung für den Kurs. Teilnehmer:innen
müssen mind. 18 Jahre alt sein.

ANMELDUNG bis 5 Werktage vor dem Kurs

online	www.carlnolte.de/CodeDesTerminsEinfuegen
per eMail	p.pielage@carlnolte.de
telefonisch	(02571) 16-226



CARL NOLTE TECHNIK