

# GRUNDKURS HÖHENARBEITEN MIT RETTUNGSÜBUNGEN

Grundlagen & sichere Verwendung  
von Persönlicher Schutzaus-  
rüstung gegen Absturz inkl.  
Rettungsübungen

gem. DGUV Regeln 112-198  
und 112-199



**Mo/Di, 9./10.11.2026**

2-Tages-Kurs, 8.30 bis ca. 16.00 Uhr



## Theoretischer Inhalt

- » Gesetzliche Grundlagen / DGUV Regeln 112-198 und 112-199
- » Grundlagen der Sturzphysik
- » Einführung in die Materialkunde der Persönlichen Schutzausrüstung gegen Absturz, Kontrolle & Pflege
- » Rückhalte-, Auffang- & Rettungssysteme
- » Auswahl der Anschlagpunkte gem. EN 795
- » Sachgemäße Lagerung und Wartung der Ausrüstung
- » Prüfintervalle, Benutzerprüfung, Dokumentation
- » Notfallmanagement / Hängetrauma / Rettungskette
- » Auswahl der geeigneten Rettungsmaterialien

## Praktischer Inhalt

- » Sicht- & Funktionsprüfung der PSAgA
- » Richtige Verwendung von PSAgA
- » Prävention des Hängetraumas
- » Durchführung einer exemplarischen Rettung
- » Simulation und Vertiefung unterschiedlicher Rettungs-Szenarien

### Zielgruppe

Personen, die in absturzgefährdeten Bereichen arbeiten / Höhenarbeiten jeglicher Art durchführen; Hubsteigernutzer, Dach- und allgemeine Bauarbeiten, Montagen, Gerüst- und Stahlbauarbeiten; Personen, die im Bereich Hochregallager, Telekommunikation, Freileitungsbau & Windenergie arbeiten

### Kosten

**690 € pro Person** zzgl. ges. MwSt.  
Bitte beachten Sie die anhängenden bzw. umseitigen Teilnahmebedingungen.

### Adresse

Carl Nolte Technik GmbH,  
Mergenthalerstr. 11 – 17, 48268 Greven  
Ausbildung an unserer hauseigenen  
Trainingsstation

## IHR ANSPRECHPARTNER:

Pascal Pielage | (02571) 16-226 | [p.pielage@carlnolte.de](mailto:p.pielage@carlnolte.de)

## ANMELDUNG bis 2.11.2026

|             |                                                                          |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------|
| online      | <a href="http://www.carlnolte.de/ghr-1126">www.carlnolte.de/ghr-1126</a> |
| per eMail   | <a href="mailto:p.pielage@carlnolte.de">p.pielage@carlnolte.de</a>       |
| telefonisch | (02571) 16-226                                                           |

**Sie möchten einen Kurs exklusiv für Ihr Team buchen? Sprechen Sie uns gerne an für einen Termin.**

## [TEILNAHMEBEDINGUNGEN]

# GRUNKURS HÖHENARBEITEN MIT RETTUNGSÜBUNGEN

Grundlagen & sichere Verwendung  
von Persönlicher Schutzaus-  
rüstung gegen Absturz inkl.  
Rettungsübungen

gem. DGUV Regeln 112-198  
und 112-199

**Mo/Di, 9./10.11.2026**

2-Tages-Kurs, 8.30 bis ca. 16.00 Uhr

### Kosten

**690 € pro Person** zzgl. ges. MwSt.

Bitte beachten Sie die nebenstehenden  
Teilnahmebedingungen.

### Adresse

Carl Nolte Technik GmbH,  
Mergenthalerstr. 11 – 17, 48268 Greven  
Ausbildung an unserer hauseigenen  
Trainingsstation

### Teilnahmebedingungen:

Um **Anmeldung** wird gebeten bis spätestens 2.11.2026.  
Die **Teilnehmerzahl** pro Kurs ist auf acht beschränkt. Bei einer  
zu geringen Anmeldezahl behalten wir uns vor, das Seminar  
auf einen anderen Termin zu verschieben oder abzusagen. In  
diesem Falle erhalten Sie von uns eine Information.

» Der **Teilnehmerbeitrag** beträgt 690 € pro Person  
(zzgl. ges. MwSt.).

Eigene PSaG ist mitzubringen; falls nicht vorhanden, stellen  
wir das **Equipment** zur Verfügung.

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine **Anmelde-  
bestätigung**. Für bereits bei der Carl Nolte Technik registrierte  
Kunden gelten die vereinbarten **Zahlungsbedingungen**.  
Sind keine Zahlungsbedingungen vereinbart, ist der Betrag  
sofort nach Erhalt der Rechnung fällig.  
Es gelten die AGB der Carl Nolte Technik GmbH, einzusehen  
unter [www.carlnolte.de/agb](http://www.carlnolte.de/agb). Auf Wunsch senden wir Ihnen die  
**AGB** zu.

Für **Stornierungen** erheben wir eine Stornierungs-Gebühr:

- » 10 – 2 Werktage vor Termin: 50 %
- » 1 – 0 Werktage vor Termin: 100 %

**BITTE BEACHTEN SIE:** DIE TEILNEHMER:INNEN MÜSSEN  
MINDESTENS 18 JAHRE ALT SEIN. GESUNDHEITLICHE  
EIGNUNG, SCHWINDELFREIHEIT SOWIE ANGEMESSENE  
KÖRPERLICHE FITNESS SIND VORAUSSETZUNG FÜR DEN  
KURS.

Bei erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmenden ein  
Zertifikat mit einer Gültigkeit von 12 Monaten.

### IHR ANSPRECHPARTNER:

Pascal Pielage | (02571)16-226 | [p.pielage@carlnolte.de](mailto:p.pielage@carlnolte.de)