

Was ist eine

## Muskel-Skelett-Erkrankung (MSE)?

Unter Muskel-Skelett-Erkrankungen (MSE) fallen Krankheitsbilder wie beispielsweise die Erkrankungen des unteren Rückens, Muskeln - oder Gewebeverletzungen, Bandscheibenvorfälle, Arthrosen oder Entzündungen in Gelenken. MSE entwickeln sich normalerweise über einen langen Zeitraum. Die Erkrankung beginnt in der Regel mit leichten Beschwerden, die dann schnell zu akuten Schmerzen werden. Repetitive Arbeiten und langes Stehen belastet den ganzen Körper, in erster Linie sind dadurch zunächst Füße, Beine und Rücken betroffen.



## Orthomat® Premium



### Verschleißfeste, zweilagige Anti-Ermüdungsmatte aus PVC

- Gut geeignet für mittlere bis schwere Belastungen – auch Punktbelastungen.
- Die gehärtete Oberseite ist abnutzungsbeständig.
- Angenehme Dämpfung und Entlastung bietet die geschäumte Innenlage.
- Abgeschrägte Mattenränder reduzieren Stolpergefahren.

Materialstärke: 12 mm

Artikelnummer	Abmessung	Farbe	Preis
146990064	0.6m x lfm	Schwarz	€40,19
146990065	0.9m x lfm	Schwarz	€57,01
146990066	1.2m x lfm	Schwarz	€75,40

## Orthomat® Dot



- Einlagige, ergonomische Arbeitsplatzmatte mit griffiger Noppenoberfläche.
- Für leichte bis mittlere Belastungen an trockenen Arbeitsplätzen.
- Rutschhemmung R10 nach EN13552.
- Brandschutzklasse B2 nach DIN54332/DIN4102.
- Optional: Orthomat Safety Dot mit gelben Seitenstreifen als Sicherheitsmarkierung.
- Materialstärke: 9 mm

Artikelnummer	Abmessung	Farbe	Preis
146990067	0.9m x lfm	Schwarz	€31,48
146990068	1.2m x lfm	Schwarz	€40,38
146990069	0.9m x lfm	Schwarz / gelb	€33,36
146990070	1.2m x lfm	Schwarz / gelb	€42,05

## Orthomat® Diamond



- Einlagige, ergonomische Arbeitsplatzmatte mit griffiger Tränenblechoberfläche.
- Für leichte bis mittlere Belastungen an trockenen Arbeitsplätzen.
- Optional: Orthomat Safety Diamond mit gelben Seitenstreifen als Sicherheitsmarkierung.
- Farben: Schwarz und Safety (Schwarz / Gelb).

Materialstärke: 9 mm

Artikelnummer	Abmessung	Farbe	Preis
146990071	0.9m x lfm.	Schwarz	€33,41
146990072	1.2m x lfm.	Schwarz	€44,54
146990073	0.9m x lfm.	Schwarz/gelb	€32,74
146990074	0.9m x lfm.	Schwarz/gelb	€58,06

## Deckplate / Deckplate Connect - Laufmeterware & Fliesen



Materialstärke: 14 mm

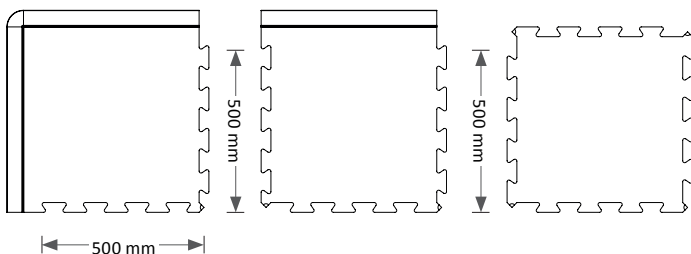
### Zweilagige, ergonomische Industriematte

- Zweilagige, langlebige Premium-Ergonomiematte mit griffiger Tränenblechoberfläche.
- DUALLayer: Geschäumte PVC-Unterseite. Extrem robuste, selbstlöschende PVC-Oberseite.
- Abgeschrägte Mattenränder reduzieren Stolpergefahren.
- Beugt den aus langen Stehphasen resultierenden Effekten wirksam und zuverlässig vor.
- Leichte Resistenz gegen Öle und Fette – unser Vertrieb unterstützt gerne bei Fragen.

Artikelnummer	Abmessung (Deckplate)	Farbe	Preis
146990001	0.6m x lfm	Schwarz / gelb	€75,17
146990003	0.9m x lfm	Schwarz / gelb	€109,64
146990004	1.2m x lfm	Schwarz / gelb	€137,18
146990006	0.6m x lfm	Schwarz	€78,04
146990007	0.9m x lfm	Schwarz	€117,06
146990008	1.2m x lfm	Schwarz	€137,69

Artikelnummer	Abmessung (Deckplate Connect)	Farbe	Preis
146990075	0,5 m x 0,5 m (Eckstück)	Schwarz	€25,47
146990076	0,5 m x 0,5 m (Seitenkante)	Schwarz	€25,47
146990077	0,5 m x 0,5 m (Mittelmatte)	Schwarz	€25,47



## Diamond Tread



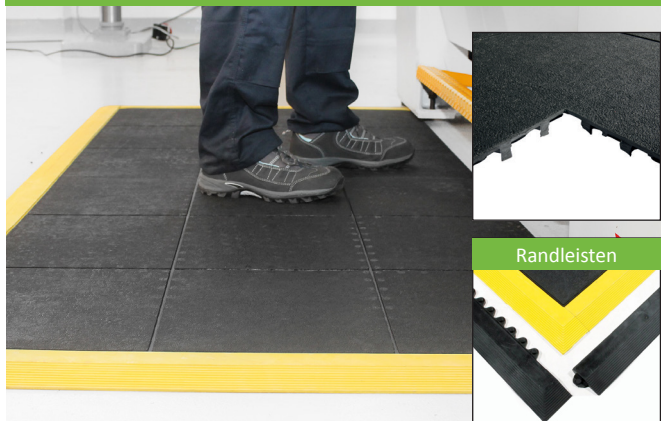
### Zweilagige Ergonomiematte für Schweißarbeitsplätze

- DUALLayer: Geschäumte PVC-Unterseite. Robuste, flammhemende Oberseite.
- Abgeschrägte Mattenränder reduzieren Stolpergefahren.
- Beugt den aus langen Stehphasen resultierenden Effekten wirksam und zuverlässig vor.
- Brandschutzklasse Cfl-S1, Schwerentflammbar (entspricht B1 nach DIN4102)

Materialstärke: 12, 5 mm

Artikelnummer	Abmessung	Farbe	Preis
146990010	0.6m x 0.9m	Schwarz	€66,76
146990011	0.9m x 1.5m	Schwarz	€129,97
146990012	0.9m x lfm	Schwarz	€116,51

## Solid Fatigue-Step



### Komfortable und solide, ergonomische Fliesenmodule aus NBR-Gummi

- Optimal für anspruchsvolle (industrielle) Arbeitsbereiche - unser Vertrieb unterstützt gerne bei Fragen zu Resistenzen.
- Effekten aus langen Stehphasen wird wirksam vorgebeugt.
- Die Fliesenmodule lassen sich flächig verlegen, bei Bedarf der Umgebung anpassen und leicht austauschen.
- Temperaturbeständig bis 160°C maximale Belastung.

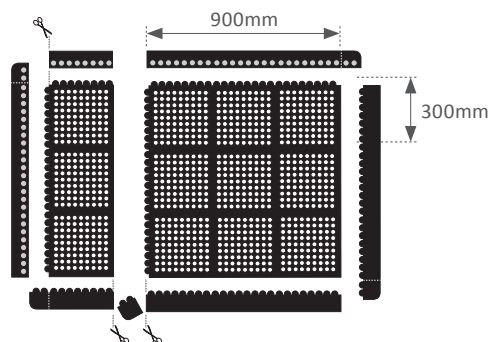
Materialstärke: 16 mm

Optional: B1 Nitrilgummi Ausführung (100% NBR)  
Schwarze und gelbe Randleisten.

## Einfach auszulegen

Einzigartig flexibel  
Jede Fliese kann entlang der Unterteilung zugeschnitten werden. Dabei bleibt die Möglichkeit erhalten, Fliesen miteinander zu verbinden.

Randleisten gibt es mit und ohne Aussparungen.  
Das Eckstück an den Randleisten kann bei Bedarf abgeschnitten werden.



### Beispiel:

2x Fliese (davon 1x zugeschnitten)  
3x Randleiste ohne

### Verbinder

3x Randleiste mit Verbinder  
Ausgelegte Fläche 1,08m<sup>2</sup>

## Fatigue-Step

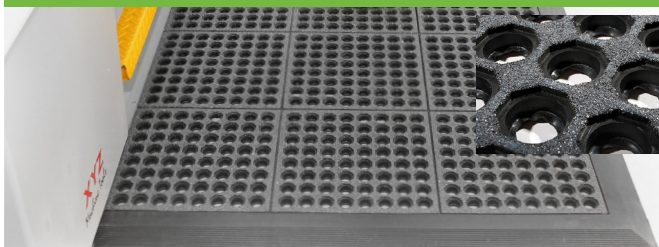


### Robuste, ergonomische Fliesenmodule aus Naturgummi Fatigue-Step

- Effekten aus langen Stehphasen wird wirksam vorgebeugt.
- Die durchbrochene Oberfläche ermöglicht zuverlässige Drainage.
- Rutschhemmung R10 nach EN13552.
- Optional: Nitrilgummi Ausführung Fatigue-Step Grease proof für anspruchsvolle Anwendungsbereiche.

Materialstärke: 19 mm

## Fatigue-Step Grit Top



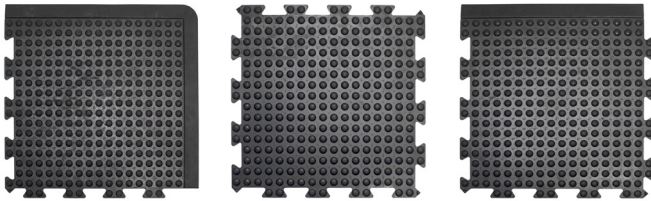
- Hervorragende Resistenz gegen Öle, Fette und Chemikalien - unser Vertrieb unterstützt gerne bei Fragen.
- Hohe Rutschsicherheit durch die Karbidbeschichtung in öligen oder fettigen Anwendungsbereichen.
- Effekten aus langen Stehphasen wird wirksam vorgebeugt.
- Die durchbrochene Oberfläche ermöglicht zuverlässige Drainage.

Optional: Gelbe Nitrilgummirandleisten.  
Materialstärke: 19 mm

Alle Matten	Abmessung	Farbe	Preis
146990013 (Solid Fatigue Step)	0.9m x 0.9m	Schwarz	€ 51,07
146990014 (Solid Fatigue Step)	0.9m x 0.9m	Nitril	€160,00
146990015 (Fatigue Step)	0.9m x 0.9m	Schwarz	€48,51
146990016 (Fatigue Step)	0.9m x 0.9m	Blau	€110,55
146990017 (Fatigue Step Grit Top)	0.9m x 0.9m	Schwarz	€160,00

Alle Randleisten	Abmessung	Farbe	Preis
146990018	Randleiste weiblich	Schwarz	€16,51
146990019	Randleiste weiblich	Gelb	€20,35
146990020	Randleiste männlich	Schwarz	€16,51
146990021	Randleiste männlich	Gelb	€20,35
146990022	Randleiste weiblich (Nitril)	Schwarz	€35,06
146990023	Randleiste weiblich (Nitril)	Gelb	€35,06
146990024	Randleiste männlich (Nitril)	Schwarz	€35,06
146990025	Randleiste männlich (Nitril)	Gelb	€35,06

## Bubblemat - Matten & Fliesen



### Effektive, ergonomische Arbeitsplatzmatte mit genoppter Oberfläche

- Die Noppen regen zu mehr Bewegung an und der Kreislauf wird stimuliert – Ermüdungserscheinungen wird zuverlässig vorgebeugt.
- Ideal für statische Steharbeitsplätze.
- Als Einzel-, End- bzw. Mittelmatten.
- Optional: Nitrilgummiausführung
- Sonderanfertigungen/ ausführungen auf Anfrage.
- Materialstärke: 14 mm

Artikelnummer	Abmessung (Bubblemat Connect)	Farbe	Preis
146990026	50 cm x 50 cm Mittelstrück	Schwarz	€25,47
146990027	50 cm x 50 cm Endstück	Schwarz	€25,47
146990028	50 cm x 50 cm Ecke	Schwarz	€25,47
146990029	50 cm x 50 cm Endstück	Schwarz/Gelb	€44,67
146990030	50 cm x 50 cm Ecke	Schwarz/Gelb	€44,67

Artikelnummer	Abmessung (Bubblemat/Bubblemat Safety)	Farbe	Preis
146990031	0.6m x 0.9m	Schwarz	€43,61
146990032	0.9m x 1.2m	Schwarz	€60,13
146990033	0.6m x 0.9m (Endstück)	Schwarz	€40,93
146990034	0.6m x 0.9m (Mittelstrück)	Schwarz	€40,93
146990035	0.6 m x 0.9 m	Schwarz/Gelb	€52,34
146990036	0.9 m x 1.2 m	Schwarz/Gelb	€72,15
146990037	0.9 m x 1.2 m	Schwarz/Gelb	€52,34
146990039	0.6 m x 0.9 m (Mittelstrück)	Schwarz/Gelb	€52,34
146990040	0.9 m x 1.2 m (Endstück)	Schwarz/Gelb	€72,15
146990041	0.9 m x 1.2 m (Mittelstrück)	Schwarz/Gelb	€72,15

## COBAelite®



### Effektive Premium-Ergonomiematte aus Polyurethan

- Optimale Dämpfung reduziert Druck auf Rücken, Beine und Füße.
- Den aus langen Stehphasen resultierenden Effekten wird zuverlässig vorgebeugt.
- Optional: Sonderanfertigungen/-ausführungen auf Anfrage.
- Brandschutzklasse B1 nach DIN54332/DIN4102.

Materialstärke: 15 mm

Artikelnummer	Abmessung	Farbe	Preis
146990042	0.6m x 0.9m	Schwarz	€90,70
146990043	0.9m x 1.2m	Schwarz	€185,42

## COBAdot



### Vielseitiger Gummiläufer in Noppenoptik

- COBAdot Standard: Naturgummi.
  1. COBAdot Nitril: Nitrilgummi.
  2. Robuster, strapazierfähiger und langlebiger Läufer.
- Für Werkbänke, in Fahrzeugen oder als Bodenbelag.
- Noppenmatten erhöhen die Trittsicherheit, sind angenehm in Optik und Begehbarkeit, leicht zu reinigen, bieten eine gute Trittschalldämmung und isolieren vor aufsteigender Kälte.
- Auf Werkbänken und in Fahrzeugen schützen Noppenläufer, Werkzeuge, Maschinen und Oberflächen.

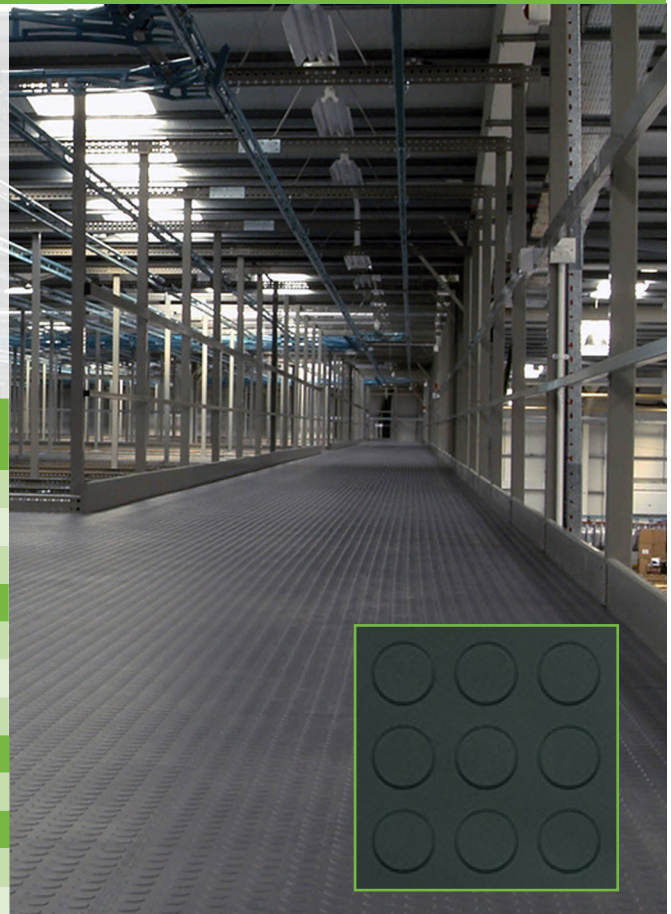
Artikelnummer	Abmessung	Farbe	Preis
146990044	1.2 m x 10 m x 3 mm	Schwarz Nitrile	€350,09
146990045	1.2 m x lfm. x 3 mm	Schwarz Nitrile	€48,42
146990046	1.2 m x 10 m x 4.5 mm	Schwarz Nitrile	€513,15
146990047	1.2 m x lfm. x 4.5 mm	Schwarz Nitrile	€83,40

## Tough-Lock

### Modularer Bodenbelag aus PVC

- Ansprechender modularer Bodenbelag aus PVC für geringe bis intensive Nutzung.
- Zwei Oberflächen verfügbar: Noppe oder Hammerschlag.
- Leicht zu verlegen, sofort belastbar.
- Vielseitige Verwendungsmöglichkeiten in industriellen oder kommerziellen Anwendungen; aber auch im Heimbereich.
- Befahrbar – unser Vertrieb unterstützt gerne bei Fragen hierzu.
- Optional: Randleisten Randleisten mit Ecke.

Artikelnummer	Noppenoptik (Tough-Lock)	Farbe	Preis
146990048	0.5 m x 0.5 m x 7 mm	Schwarz	€23,95
146990049	0.5 m x 0.5 m x 7 mm	Grau	€23,95
146990050	0.5 m x 0.5 m x 7 mm	Blau	€23,95
Artikelnummer	Hammerschlagoptik (Tough-Lock)	Farbe	Preis
146990052	0.5 m x 0.5 m x 5 mm	Schwarz	€16,36
146990053	0.5 m x 0.5 m x 5 mm	Grau	€16,36
146990054	0.5 m x 0.5 m x 5 mm	Blau	€16,36
Artikelnummer	Abmessung (Tough-Lock Eco)	Farbe	Preis
146990056	Fliesen 500 mm x 500 mm (VE a 4 Stck)	Schwarz	€51,07
Artikelnummer	Randleisten (Tough-Lock Eco)	Farbe	Preis
146990058	Auffahrkante ohne Ecke 500 mm (x4)	Schwarz	€25,47
146990059	Auffahrkante mit Ecke 585 mm (x4)	Schwarz	€25,47

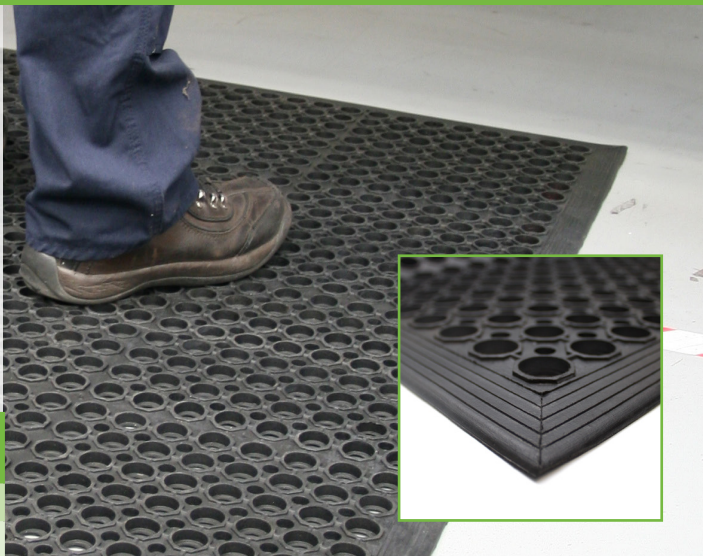


## Rampmat

### Ökonomische, durchbrochene Anti-Ermüdungsmatte aus widerstandsfähigem SBR-Gummi

- Frühzeitigen Ermüdungserscheinungen und Rutschgefahren wird wirksam vorgebeugt.
- Abgeschrägte Mattenränder reduzieren Stolpergefahren.
- Brandschutzklasse B1 nach DIN54332/DIN4102.
- Optional: Sonderanfertigungen/-ausführungen auf Anfrage.

Artikelnummer	Abmessung	Farbe	Preis
146990060	0.8m x 1.2m	Schwarz	€27,52
146990061	0.9m x 1.5m	Schwarz	€37,40

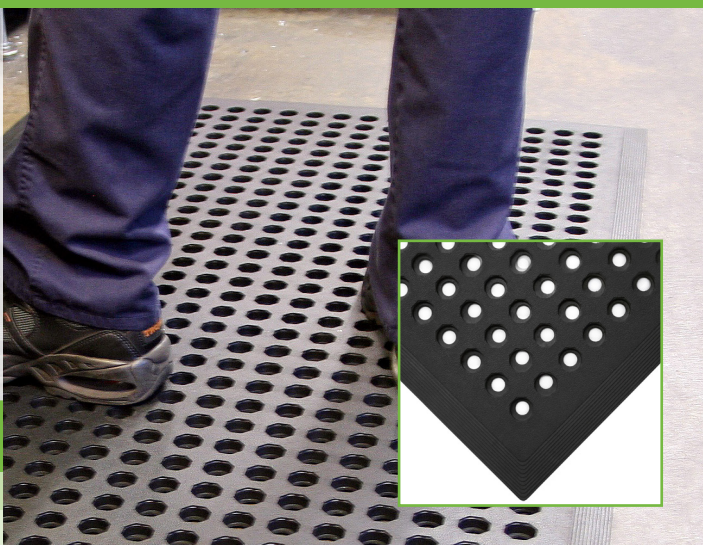


## Worksafe

### Robuste, rutschfeste Industriematte

- Extrem belastbare, industrielle Ergonomiematte .
  1. Reduziert zuverlässig die aus langen Stehphasen resultierenden Effekte.
  2. Reduziert Rutschgefahren in nasser Umgebung.
- Worksafe Blau für ölige oder mit chemikalien belastete Arbeitsplätze.
- Worksafe Schwarz: Naturgummi.
- Worksafe Blau: 38% Nitrilgummi.
- Die profilierte Unterseite verhindert ein Verrutschen der Matte.

Artikelnummer	Abmessung	Farbe	Preis
146990062	0.9m x 1.5m	Schwarz	€56,74
146990063	0.9m x 1.5m	Blau	€100,51



## Wenn wir stehen...

ist unser Kreislauf und insbesondere unser Venensystem, das unser Blut durch den Körper transportiert, einem erhöhten Druck ausgesetzt. Das Herz, unsere zentrale Pumpe arbeitet im Stehen intensiver. Hierdurch erhöht sich der Druck auf die Wände unserer Venen. Dieser Druck steigt noch einmal, wenn wir in statischen Position stehen.

## Risiken, die mit langen Stehphasen verbunden sind

(insbesondere auf harten Untergründen), umfassen Gelenkversteifungen, Schwellung der Beine oder Fußprobleme, wie Ballenzehen, Hühneraugen, Sehnenentzündungen und andere orthopädische Erkrankungen. Statische

Stehphasen sind der Grund dafür, dass sich das Blut in den Füßen ansammelt. Krampfader und ähnliche venöse Störungen sind weitere Gefahren. Rücken-, Oberschenkel- und Nackenschmerzen sind üblich. Regelmäßige, lange, statische Stehphasen können die Elastizität des Weichgewebes (wie Muskeln, Bänder und Sehnen) langsam verringern, und diese degenerativen Schäden können zu rheumatischen Krankheiten führen.

## Sollten wir dann nicht einfach nur sitzen?

Pausen und Abwechslung in der Körperhaltung sind hilfreich. Allerdings gibt es Gesundheitsgefahren, die auch mit langem Sitzen zusammenhängen und das Risiko von Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Blutgerinnsel/Thrombose erhöhen. Beim Sitzen verarbeiten unsere Körper Zucker und Fette nicht effizient und

ruft deren verstärkte Zirkulation im Blut hervor. Es wird angenommen, die Wahrscheinlichkeit, an einer Herzkrankheit zu sterben, ist um 64 % höher, wenn Sie mehr als 23 Stunden pro Woche sitzen. Wichtig ist, ein gesundes Gleichgewicht zu finden!

## Anti-Ermüdungsmatten...

regen zu mehr Bewegung an (sogar in statischen Positionen), da sich die Füße fast unmerklich der federnden Mattenoberfläche anpassen und dadurch einen gesünderen Kreislauf fördern. Diese Bewegung, obwohl fast unmerklich, zwingt die Muskeln in Füßen und Waden zu kontrahieren. Hierdurch werden wiederum die Venen stärker angesprochen, die die Schwerkraft überwinden müssen, um das Blut zurück zum Herzen zu pumpen. Ähnlich der Abläufe beim Gehen und Laufen. Anti-Ermüdungsmatten unterstützen diesen Vorgang, auch wenn der Benutzer sehr oft in vorwiegend statischen Positionen steht.